

Jongerencursus
Sterk Eigen & Wijzer met paarden



Ben je op zoek naar een unieke ervaringsgerichte cursus gericht op de sociaal-emotionele ontwikkeling voor jongeren? Dan is dit misschien iets voor jou. Deze cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten en schenkt aandacht aan ...

Sociale-emotionele vaardigheden

Als o.a. contact maken met anderen, omgaan met emoties, houding en communicatie, opkomen voor jezelf, rekening houden met anderen, samenwerken; luisteren, vragen stellen, overleggen, elkaar helpen, omgaan met regels en afspraken

Persoonlijke groei

Met aandacht voor wie jij bent, hoe jij jezelf ziet, wat je al goed kunt, wat je nog lastig vindt en waarin jezelf sterker of beter wil worden.

Educatief, laagdrempelig en ervaringsgericht

Leren van en met elkaar staat in deze cursus centraal. Letterlijk in beweging komen, zelf doen, zelf ervaren aan de hand van uitdagende, laagdrempelige opdrachten, creatieve werkvormen en gebruik van een persoonlijk werkboek.



Het geheel vindt plaats in de buitenlucht en onder deskundige begeleiding. Groepsgrootte 4-6 personen, op zaterdagen van 09.30-12.00 uur.

Locatie Hitzum, in de periode van maart t/m oktober.

Aanmelden of meer info via mail
info@jouweigenheid.nl of www.jouweigenheid.nl